



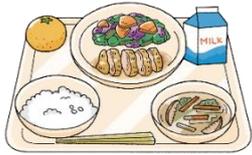
給食だより

6向陽中学校350号
令和6年12月25日
杉並区立向陽中学校
校長 齋藤 耕一郎



新年あけましておめでとうございます。今年度も残すところあと3か月となりました。引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、魅力ある給食を提供できるよう努めていきたいと思っております。本年も、よろしくお祈りいたします。今月は全国学校給食週間があります。いつも食べている給食に目を向け、学校給食の役割について考えてみましょう。

『給食は生きた教材』



給食の時間では、準備から片づけの実際の活動をくりかえし行うことで、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けることができます。

献立を通じて、食品の産地や栄養的な特徴を学んだり、教科で学んだことに関連した食品や料理を食べて、学習を深めることができます。

〈今月の献立から〉

8(水)：おみくじコロッケ

年の初めの運試しです。コロッケの中に、うずらのたまご・チーズ・ウィンナーのいずれかが入っています。自分が好きな具材を1つ決めて、それが当たれば大吉です。すべての具材が入ったスペシャルな大大吉が当たる可能性も!?お楽しみに★

15(水)：あずきごはん(もち米入り)

「小正月」には小豆を入れたお粥を、1年間の無病息災と五穀豊穡を祈って食べる風習があります。給食ではあずきごはんも松風焼きを提供します。

20(月)：図書コラボ

2回目の今回は『スープ屋しずくの謎解き朝ごはん』に登場する「ミネストローネ」を作ります。感想など教えてください。

28(火)：給食の歴史献立「くじら」

昭和20年～40年代、くじら肉は栄養価の高い安価な食材として学校給食でも提供されていました。その後昭和45年頃から鯨くじらの乱獲などが原因で、欧米を中心に反捕鯨運動が起こり、昭和62年には商業捕鯨が一時停止されました。現在日本は、国際捕鯨委員会(IWC)を脱退し、捕鯨業を再開しています。向陽中学校では、契約している水産業者から食用として貴重なニタラクジラが納品されます。味わってみましょう。

“柑橘の食べ比べ”を1月22日に実施します

“揚げパンの食べ比べ”を1月27日に実施します

きなこ味とココア味の揚げパンの2種類をつくりまします。

～世界のお料理紹介～スペインのお料理です♪

★パエリア

★野菜スープ

★かぼちゃのチュロス

チュロス(Churros)は、星形の絞り口で絞り出した棒状の揚げ菓子です。スペインではお祭りの屋台や町なかのバルで食べることができます。給食では、生地にかぼちゃを練り込んだ、かぼちゃのチュロスを作ります。



給食が始まったのはいつから？



日本の学校給食は、明治22年に山形県の私立忠愛小学校において始まったとされています。この給食は、貧しくて生活に困っている子どもたちを対象に無償で出されたものでした。

給食に牛乳が出るのはどうして？脱脂粉乳ってなに？

牛乳はカルシウムを豊富に含み、吸収率も優れているため給食に出されています。成長期に骨量を高めることは、骨づくりや骨粗しょう症予防のために重要です。牛乳を飲みましょう！

脱脂粉乳は、牛乳の脂肪分を除き、乾燥させて粉にしたものです。現在も「スキムミルク」として販売されています。日本の学校給食は戦争で一時中断となりましたが、太平洋戦争後食料不足で苦しむ子どもたちのために再開した給食で提供されていました。給食の思い出や、今の給食と昔の給食の違いについて、家族の方や親せきの方と話してみましょう。



受け継ごう ～日本の食文化～



雑煮

東日本はおもに『角もち』、西日本はおもに『丸もち』を入れます。すまし汁仕立てや、みそ仕立てなど地域によってさまざまです。

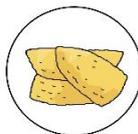
おせち料理



おせち料理には、それぞれ意味があり、健康や長寿などの願いが込められています。

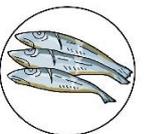
数の子

数の子は、にしんの卵です。卵が多いことから、子孫繁栄の願いが込められています。



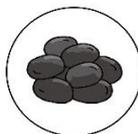
田づくり

田んぼにこいわしの肥料をまいたことから、田づくりと呼ばれ、豊作の願いがあります。



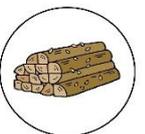
黒豆

まめは、まめに動き(勤勉)、まめに生きる(健康)という願いがあります。



たたきごぼう

ごぼうは、根が地中深くに入ることや豊年や息災の願いが込められています。



こぶ巻き

昔は「ひろめ」と呼ばれ祝儀に用いられ、また、「喜ぶ」の言葉にかけた縁起物です。



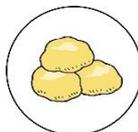
えび

えびのように、腰が曲がるまで長生きできるようにとの願いが込められています。



きんとん

きんとん(金団)には、財宝などの意味があります。金運への願いが込められています。



伊達巻き

巻物に似た形から文化、学問、教養を持つことを願ったといわれています。

