



給食だより

7向陽中学校399号
令和7年2月28日
杉並区立向陽中学校
校長 齋藤 耕一郎



早いもので今年度も最後の月となりました。徐々に気温が上がり日中は暖かさを感じられるようになってきました。この1年間『世界の料理』『食べ比べ』『図書コラボ』など、給食を通じてさまざまな食に関することを学んできました。今月は向陽中学校での集大成として、皆さんからのリクエストを最大限に盛り込んだ献立にしました。

〈リクエスト給食アンケート結果〉

3年生〈ごはん部門〉

- 1位：キムチチャーハン★
- 2位：中華ちまき
- 3位：天津飯

3年生〈麺部門〉

- 1位：みそラーメン★
- 2位：坦々麺（★1.2年のみ）
- 3位：かきたまうどん★

3年生〈おかず部門〉

- 1位：揚げぎょうざ★
- 2位：さつまいもチップス★
- 3位：いかのチリソース★

2年A組〈さかな部門〉

- 1位：フィッシュフライサンド
- 2位：ホキの南部揚げ★
- 3位：シャケのムニエル

2年B組〈おかず部門〉

- 1位：フライドチキン
- 2位：ぱりぱりひじき★
- 3位：棒ぎょうざ

2年C組〈デザート部門〉

- 1位：ハーゲンダッツ★
- 2位：チュロス★
- 3位：カステラ★

1年A組〈サラダ和え物部門〉

- 1位：サウピカンサラダ★
- 2位：きんぴら★
- 3位：のりのサラダ★

1年B組〈おかず部門〉

- 1位：からあげ★
- 2位：揚げぎょうざ★
- 3位：いかのチリソース★

1年C組〈さかな部門〉

- 1位：エビフライ
- 2位：大豆とじゃこの甘辛揚げ★
- 3位：鯨の甘辛あえ

★付きは、今月の給食に登場します。

“今年度の取り組みを振り返ってみましょう”

★世界のお料理

毎月世界各地の料理を給食で再現しました。
インド→ベトナム→フランス→イタリア→ブラジル→エクアドル→アメリカ→中国→ロシア→ウクライナ→スペイン→スウェーデン

★食べ比べ

フルーツ、新米、味噌などの食べ比べをしました。
メロン→プラム→すいか→梨→ぶどう→新米→りんご→みそ汁→ブロッコリーとカリフラワー→柑橘（ネーブルオレンジとデコポン）揚げパン（ココアときなこ）→柑橘（甘平とはるみ）

★図書コラボ

給食時間に図書委員に本の紹介をしてくださいました。
『ぐりとぐら』に登場する“かすてら”
『スープ屋しずくの謎解き朝ごはん』に登場する“ミネストローネ”
『妖怪アパート幽雅な日常⑤』に登場する“しめじごはん”

給食は『生きた教材』です。さまざまな食の“体験の場”として、味わってもらいました。食べたことのあるフルーツでも食べ比べると違いが分かったり、自分の好みを発見することができたでしょうか。印象に残っている取り組みなどがあったら是非教えてくださいね！



リザーブ給食 3月18日実施

メイン： 鶏のからあげ or 銀鱈の西京焼き

デザート： ハーゲンダッツ 下記6種の中からいずれか1つ

- ①バニラ ②ストロベリー ③グリーンティ ④クッキー&クリーム
- ⑤ラムレーズン ⑥カスタードプリン

リザーブ給食とは、事前に献立の一部を選択し予約したメニューを当日食べる給食です。

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えてきます。迷ったときは給食を思い出し、野菜や魚、豆類なども食べるように心がけましょう。給食のレシピで欲しいものがありましたら、声をかけてくださいね。みなさんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。

