

[様式2]

杉並区向陽中学校

令和7年度 ダンス部の活動方針・活動計画

令和 7年 5月 15日

1 指導体制

顧問教諭等氏名	
顧問	2名
顧問	
顧問	

外部の指導者氏名	資格等や経験	頻度
1名		週4回程度

2 部員数 1年生○人 2年生○人 3年生 ○人 合計○人 (令和○年○月現在)

	男	女	合計
1年	1	7	8
2年	0	4	4
3年	0	4	4
合計	1	15	16

3 年間目標

「仲間との団結力を高めながら、技術向上、表現力向上をめざす。」

4 活動方針

- ① 日々の基礎練習により、個々の技術力を高める。
- ② 作品作りを通して、個々の創造性を発揮させる。
- ③ 協力して練習に取り組むことで、協調性や責任感を育む。
- ④ 学校行事や地域行事、そして舞祭り大会で最高のパフォーマンスを披露する。

5 指導内容・方法

部活動指導員による実技指導を中心に、活動目標達成に向けて推進していく。

6 活動計画

(1) 活動日：火、(水)、木、土日のどちらか

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:30

* 5時間授業、土曜授業、長期休業中の場合は時間設定が異なる
休日 9:00～12:00

(3) 休養日：週に1. 2回

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	通常練習・新入生歓迎会
	5	通常練習
	6	通常練習・校内発表会
	7	通常練習
	8	通常練習
2 学期	9	通常練習
	10	通常練習・向陽祭・舞祭り・高三祭り
	11	通常練習
	12	通常練習
3 学期	1	通常練習
	2	通常練習
	3	通常練習・向陽こども祭り

(5) 参加予定大会

- ・舞祭り大会