

[様式2]

杉並区立向陽中学校

令和7年度 バスケットボール部の活動方針・活動計画

令和7年5月20日

1 指導体制

顧問教諭等		外部指導者	資格等や経験	頻度
顧問	3名	1名		月2日

2 部員数 1年生7人 2年生10人 3年生10人 合計27人

(令和7年5月現在)

	男	女	合計
1年	6人	1人	7人
2年	7人	3人	10人
3年	6人	4人	10人
合計	19人	8人	27人

3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
 - 学年や所属チームが異なる部員同士が、共に励まし合い、支え合い、磨き合い、高め合いつつ、日々、努力を重ねる。
 - 公式戦、練習試合等においては、相手がどんなに強くとも挑戦を忘れることなく、全力を尽くす。また、創造の精神を感じる見ていて楽しいパフォーマンスを發揮する。
- (2) 競技大会等の具体的到達目標
 - 区大会出場、ベスト4進出を目指して日々の練習に取り組む。

4 活動方針

- (1) 部活動を通して、挨拶・礼儀、準備・片付け、自主性、社会性、忍耐力など、心身共に成長させる。
- (2) 部員同士で協力し、励まし合い、他人を尊重できる人間性を目指す。
- (3) 学校生活と部活動に関連をもたせ、ルールを遵守し自立心を育てる。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。大会では、過度な応援による審判への失礼な態度等がないよう、顧問と保護者で確認する。
- (2) 生徒間の暴力禁止
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 外部指導員の活用
顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。

(4) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

(5) 衛生上の予防対策

・冷水器を使用する場合は水筒に移して利用する。

・その他、生徒の健康状況を見ながら、適宜休日を設ける。

6 活動計画

(1) 活動日：月・火・木・(金)・土

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00

休日 8:00～11:00・11:00～14:00

14:00～17:00 のいずれか

(3) 休養日：水・(金)・日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	練習試合
	5	杉並区春季大会
	6	夏季選手権大会
	7	練習試合
	8	練習試合
2 学期	9	練習試合
	10	杉並区新人大会
	11	練習試合
	12	練習試合
3 学期	1	練習試合
	2	練習試合
	3	練習試合

(5) 参加予定大会

・杉並区春季大会 夏季選手権大会 ・杉並区新人大会