

[様式 2]

杉並区立向陽中学校

令和7年度 硬式テニス部の活動方針・活動計画

令和 7 年 5 月 14 日

1 指導体制

顧問 2名

外部指導員 6名

2 部員数 1 年生 6 人 2 年生 18 人 3 年生 8 人 合計 32 人

(令和 7 年 5 月現在)

	男	女	合計
1 年	4	2	6
2 年	16	2	18
3 年	6	2	8
合計	26	6	32

3 年間目標

(1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像

主体的に活動に取り組み、他者と協調性をもって活動することができる生徒

体力と技術の向上を目指す中で自身の成長を実感することができる生徒

(2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標

団体戦、個人戦ともに杉並区大会優勝、ブロック大会本戦、都大会出場。

4 活動方針

(1) 学校生活や部活動のルールを守り、安全に配慮しながら活動できる生徒を育てる。

(2) お互いを思いやり、礼儀やマナーを守って活動できる生徒を育てる。

(3) 技術や体力の向上のために工夫し、努力を続けることができる生徒を育てる。

5 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開する。

(2) 生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

(3) 外部指導員の活用

複数名の外部指導員による指導を行う。顧問と指導員はそれぞれの役割について確認し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導にあたる。

(4) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

(1) 活動日：月・水・金・土曜日または日曜日・祝日

※月・水・金はテニスコートで練習を行う。土・日・祝日に試合、練習試合あり。

※土日も含めた練習予定日は、月ごとに予定表を配布して通知する。

※長期休業中の練習日も予定表にて通知する。

(2) 活動時間：平日 16:00～18:00 (2時間)

(3) 休養日：火・木・土曜日または日曜日

(4) 令和6年度年間活動予定

学 期	月	部活動内での動き	大会等の動き
1 学期	4	生徒会オリエンテーション（部活紹介） 部活動保護者会  3年生引退	ブロック個人戦
	5		ブロック団体戦
	6		都大会
	7		杉並区夏季大会
	8		杉並区夏季大会 ブロック新人個人戦
2 学期	9		都新人個人戦
	10		杉並区新人団体戦
	11		杉並区新人団体戦
	12		ブロック新人個人戦（ダブルス）
3 学期	1	3年生を送る会	杉並区研修大会
	2		
	3		

(5) 参加予定大会

- ・選手権大会、総合体育大会、杉並区団体戦、新人大会、都新人大会、杉並区研修大会